

伯利恆文教基金會 104 年 9 月餐點表

日期	星期	早餐	午餐	午點	熱量
14	一	麵包 果汁牛奶	翡翠銀魚炒飯 鮮菇翠玉山 藥排骨湯 季節水果	割包 汽水	932
15	二	芋頭瘦肉 粥	海島香鬆飯 筍干燒肉 叻仔魚 蒸蛋 時令蔬菜 榨菜肉絲湯	碗粿 酸菜豬血湯	920
16	三	煎餃 穀粉	炒關廟麵 烤肉片 黃瓜貢丸 湯 季節水果	豆花	928
17	四	枸杞絲瓜 麵線	白飯 糖醋魚柳 玉米肉末 時 令蔬菜 筍白筍大骨湯	螞蟻上樹 紫菜蛋花湯	932
18	五	芝麻包 豆漿	義大利肉醬麵 雞塊 薯片 玉 米濃湯 時令水果	壽司 養樂多	910

公佈日期：104.09.14